

# フォレストからのお知らせ

令和7年6月30日

夏の暑さが増してきましたが、子どもたちは元気いっぱいにすごしています。先月は「ふれあいお楽しみ会」が行われ、フォレストの仲間や他校の友達と楽しく交流できました。

夏休みまで残すところあと少しとなりました。夏休みまでに、子どもたちそれぞれの目標に近づけるようにサポートしていきます。今月もご協力よろしくお願いします。

## 〈お願い・お知らせ〉

### ★水筒の中身について

学校ではお茶、水を推奨していますが、スポーツドリンクも可とします(ジュースは不可)。

但し、スポーツドリンクには、ペットボトル1本に角砂糖5個～8個分、スティックシュガーで10本分相当の糖分が含まれているため、糖分の取り過ぎには十分注意してください。

### ★熱中症予防について

登下校中の帽子着用にご協力お願いします。  
また、風などで飛ばされないようにしていただきたいと思います。記名もお願いします。

### ★着衣入水訓練の持ち物について

7月9日(水)に着衣入水訓練を予定しています。  
当日に間に合うように、以下の持ち物を持たせてください。予備日は10日(木)です。

- ・プールカード
  - ・水泳用具一式
  - ・ビニール袋(濡れた物を入れる)
  - ・半袖、半ズボン(中、高学年に限り長袖可)
  - ・2リットルペットボトル(キャップつき)
- ※すべての持ち物に記名をお願いします。  
※靴はいりません。

### ★ふれあいおたのしみ会

原山中学校、原山小学校の友達とゲームや運動をして仲良く過ごしました。

じゃんけんピラミッドやパラバルーン、しっぽとりゲームなど楽しみました。

ぜひ、お子さんに聞いてみてください。