

ふゆやす せいかつ 冬休みの生活について

2025年度
印西市立内野小学校

1 せいかつ ほけん 生活・保健

- (1) よていひょう せいかつ はやね はやお しゅうかん
予定表をつくり、早寝、早起きの習慣をくずさないようにしましょう。
- (2) がいしゅつ つぎ まち
1人で外出するときは、次のことを守りましょう。
 - ① で いえ ひと なに い かえ つた
出かけるときは、家の人に「どこへ」「だれと」「何をしに行き」「いつ帰るのか」を伝えましょう。
 - ② ゆうがた じ ぶん あそ いえ かえ
夕方4時30分になったら、遊びをやめ、家に帰りましょう。
- (3) ちいき きょうじ さんか
地域の行事があれば参加しましょう。
- (4) びょうき き つ しゅし しょうどく こころ
インフルエンザなどの病気に気をつけましょう。マスクを着け、手指の消毒を心がけましょ
う。(けんこうかんさつ て わす
健康観察、手あらい、うがいを忘れずに！)
- (5) さむ ま そと げんき からだ うご
寒さに負けず、外で元気よく体を動かしてあそびましょう。
- (6) としだま
お年玉など、むだづかいをしないようにしましょう。



2 あんぜん 安全

- (1) みち
道では、インナースケートやブレイブボードなどで遊びません。
- (2) だ くま ちよくせんちよくこ おうだん
とび出し、車の直前直後の横断はぜったいにしません。
- (3) じてんしゃ てんけん の ふだり の
自転車をよく点検し、ヘルメットをかぶって乗りましょう。二人乗りはしません。
(じてんしゃ の よ はん い がっく ない はな おかこうえん ていがくねん
自転車の乗っても良い範囲は、学区内と花の丘公園、サザンプラザです。低学年は、
の はん い ひと はな あ こうせん おうだん きんし
乗ってよい範囲をおうちの人と話し合ひましょう。464号線の横断は禁止です。)
- (4) エアガン、ガス銃 じゅう あそ
で遊びません。
- (5) しょうぎょうしせつ ようじ とし い
商業施設、スーパーマーケットには用事がない時は行きません。
- (6) ゲームセンターには、こ ども だけ い
子どもだけで行きません。
- (7) さびしい ばしょ ひとり ある し ひと さそ
さびしい場所での一人歩きをせず、知らない人の誘いにはのりません。
- (8) め おお こえ だ ちか みせ こ ばん いえ たす もと
あふない目にあいそうだったら、大きな声を出し、近くのお店や子ども110番の家などに助けを求めます。
(ほうはん けいたい
防犯ブザーを携帯します。)
- (9) ひ あそ きけん あそ こうじげんば きけん ばしょ あそ
火遊び、危険な遊びをしたり、工事現場など危険な場所で遊びません。
- (10) ばあい じかん つうしん じかん ひと き
ゲームやインターネットをする場合は、やる時間や通信している時間をおうちの人と決めてやります。
 - ① き し つうしん がめんじょう
ゲーム機、スマホなどで知らない人との通信はやめましょう。また、画面 上のよくわからないボタンはおしませ
ん。
 - ② し ひと しゃしん かって
SNSで知らない人とつながったり、写真を勝手にネットにのせたりしません。
- (11) もの かね か か ぜったい
物やお金の貸し借りは絶対にしません。



じけん じこ ばあい かなら がっこう れんらく
事件・事故にあった場合は、必ず学校に連絡してください。

でんわ 電話 0476-46-1781