

冬休みのしおり

12月24日(水)から1月6日(火)まで冬休みです。

健康と安全に気をつけて楽しい冬休みにしましょう。

◎冬休みの課題

☆書き初め 1枚

☆冬の健康 目標カード

○県書き初め展書き初め(申し込んだ人) 1枚

○明るい選挙書き初め(応募する人) 1枚

1月7日(火) 8:00までに登校 11:30下校

(持ち物) ・書き初め1枚 ・筆記用具 ・冬の健康 目標カード

・防災ずきん ・上ばき ・紅白帽子 ・クロームブック

・借りた本(1/9まで) ・ぞうきん1枚 ・連絡帳

・県書き初め展1枚(申し込んだ人) ・明るい選挙書き初め(応募する人)



名前()

ふゆやす せいかつ 冬休みの生活について

2025年度
印西市立内野小学校

1 せいかつ ほけん 生活・保健

- (1) よていひょう はやね はやお しゅうかん
予定表をつくり、早寝、早起きの習慣をくずさないようにしましょう。
- (2) がいしゅつ つぎ まも
1人で外出するときは、次のことを守りましょう。
 - ① で いえ ひと なに い かえ つた
出かけるときは、家の人に「どこへ」「だれと」「何をしに行き」「いつ帰るのか」を伝えましょう。
 - ② ゆうがた じ ぶん あそ いえ かえ
夕方4時30分になったら、遊びをやめ、家に帰りましょう。
- (3) ちいき きょうし さんか
地域の行事があれば参加しましょう。
- (4) びょうき き つ しゅし しょうどく こころ
インフルエンザなどの病気に気をつけましょう。マスクを着け、手指の消毒を心がけましょ
う。(けんこうかんさつ て わす
健康観察、手あらい、うがいを忘れずに！)
- (5) さむ ま そと げんき からだ うご
寒さに負けず、外で元気よく体を動かしてあそびましょう。
- (6) としだま
お年玉など、むだづかいをしないようにしましょう。



2 あんぜん 安全

- (1) みち
道では、インナースケートやブレイブボードなどで遊びません。
- (2) だ くるま ちよくぜんちよくご おうだん
とび出し、車の直前直後の横断はぜったいにしません。
- (3) じてんしゃ てんけん の ふだりの
自転車をよく点検し、ヘルメットをかぶって乗りましょう。二人乗りはしません。
(じてんしゃ の よ はん い がっく ない はな おかこうえん ていがくねん
自転車に乗っても良い範囲は、学区内と花の丘公園、サザンプラザです。低学年は、
の はん い ひと はな あ ごうせん おうだん きんし
乗ってよい範囲をおうちの人と話し合ひましょう。464号線の横断は禁止です。)
- (4) エアガン、ガス銃 じゅう あそ
で遊びません。
- (5) しょうぎょうしせつ ようし とき い
商業施設、スーパーマーケットには用事がない時は行きません。
- (6) ゲームセンターには、こ ども だけ い
で行きません。
- (7) ばしょ ひとり ある し ひと さそ
さびしい場所での一人歩きをせず、知らない人の誘いにはのりません。
- (8) め おお こえ だ ちか みせ こ ばん いえ たす もと
あぶない目にあいそうだったら、大きな声を出し、近くのお店や子ども110番の家などに助けを求めます。
(ぼうはん けいたい
防犯ブザーを携帯します。)
- (9) ひ あそ きけん あそ こうじげんば きけん ばしょ あそ
火遊び、危険な遊びをしたり、工事現場など危険な場所で遊びません。
- (10) ばあい じかん つうしん じかん ひと き
ゲームやインターネットをする場合は、やる時間や通信している時間をおうちの人と決めてやります。
 - ① き し つうしん がめんじょう
ゲーム機、スマホなどで知らない人との通信はやめましょう。また、画面 上のよくわからないボタンはおしませ
ん。
 - ② し ひと しゃしん かって
SNSで知らない人とつながったり、写真を勝手にネットにのせたりしません。
- (11) もの かね か か ぜったい
物やお金の貸し借りは絶対にしません。



じけん じこ ばあい かなら がっこう れんらく
事件・事故にあった場合は、必ず学校に連絡してください。

でんわ 電話 0476-46-1781

令和7年度 明るい選挙書き初め募集

1 課題

1年生	ま ち
2年生	み ら い
3年生	明 る い
4年生	清 き 一 票
5年生	正 しい 政 治
6年生	新 しい 市 政



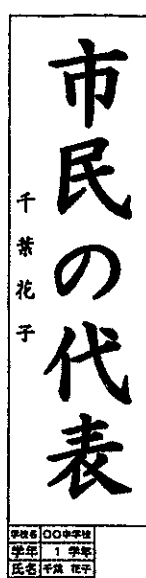
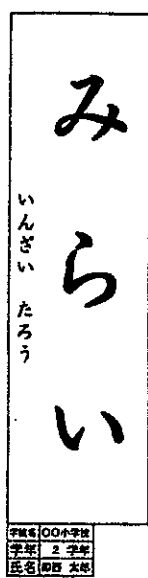
2 提出期限 令和8年1月7日（水）3学期始業式

3 用紙 書き初め用紙

4 審査 印西市選挙管理委員会において入賞作品を決定します。
また、入賞作品は市内で展示される予定です。（詳細につきましては後日連絡いたします。）

5 応募上の注意

- ・各学年5作品以内という制限があるため、校内審査の上、出品します。
- ・作品左側に、氏名のみを必ず書きます。（学校名や学年は書きません。）
- ・《作品例》を見て、出品者名札を貼ってください。
- ・応募作品は、返却しません。
- ・応募作品は、選挙啓発などに利用させていただくことがあります。ご了承下さい。
- ・金賞受賞者につきましては、市発行の広報誌「広報いんざい（3月1日号予定）」に氏名、学校名、学年が掲載されます。



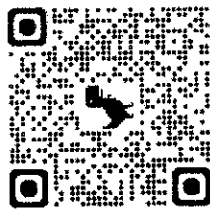
《作品例》

(のりしろ) 作品の左下に貼ってください。	
学校名	印西市立内野小学校
学 年	学年
氏 名	

なわとびけんていカード

ねん くみ なまえ

なわ種	120	110	110	100	100	90	90	80	80	60	70	50	60	30	50	25	40	20	30	15	20	10	5				
①	110	100	100	90	90	80	80	70	70	50	60	40	50	25	40	20	30	15	20	10	10	5	2				
②	100	90	90	80	80	70	70	60	60	40	50	30	40	20	30	15	20	10	10	5	5	2					
③	90	80	80	70	70	60	60	50	50	30	40	20	30	15	20	10	10	5	5	2							
④	80	70	70	60	60	50	50	40	40	20	30	15	20	10	10	5	5	2									
⑤	70	60	60	50	50	40	40	30	30	15	20	10	10	5	5	2											
⑥	60	50	50	40	40	30	30	20	20	10	10	5	5	2													
⑦	50	40	40	30	30	20	20	10	10	5	5	2															
⑧	40	30	30	20	20	10	10	5	5	2																	
⑨	30	20	20	10	10	5	5	2																			
⑩	20	10	10	5	5	2																					
⑪	10	5	5	2																							
⑫	5	2																									
ぎゅう	まえ	後	まえ	後	まえ	後	まえ	後	まえ	後	まえ	後	まえ	後	まえ	後	まえ	後	まえ	後	まえ	後	まえ	後			
種目	いようあし とび		グーパ とび		グーチヨキ とび		かけあし とび		あや とび		つづむ とび		クロス とび		にじゅう とび		はやあし とび		つばめ とび		トイル とび		さんじゅうむ とび		にんてい		
★リスムなわとびにもチャレンジ★ 																											



★リズムなわとびにもチャレンジ★

※グーパー・グーチヨキ・あやとびはふつうのとびかたとセットで1回とする。

※ブルートレインとび（2重とび→はやぶさ→つばめを1回ずつ順番にとび、3つできて1回とする）

	フロンズ	シルバー	ゴールド	プラチナ	ダイヤモンド
1・2ねんせい	⑫きゆう・⑪きゆう	⑩きゆう・⑨きゆう	⑧きゆう・⑦きゆう	⑥きゆう	⑤きゆう
3・4ねんせい	⑫～⑨きゆう	⑧きゆう・⑦きゆう	⑥きゆう・⑤きゆう	④きゆう	③きゆう
5・6ねんせい	⑫～⑦きゆう	⑥きゆう・⑤きゆう	④きゆう・③きゆう	②きゆう	①きゆう