

うちの



印西市立内野小学校

学校だより

令和8年1月30日(金)

内野小学校の教育目標

学びを生かし、豊かな心と
たくましく生きる力を備えた子どもの育成



目指す児童



いっしょうけんめいがんばる子
「やさしい子」「かしこい子」「たくましい子」

今だからこそ身につけたい、よい習慣

人は、早起きや禁煙の習慣を身につけたいとき、どれくらい頑張ればよいのでしょうか。

ある行動が当たり前のようにできるようになる「習慣化」にかかる期間は、行動の種類や個人差はありますが、一般に数週間から数か月が目安とされています。短いもので2週間ほど、長いものでは3か月程度、考え方の習慣化には半年ほどかかるとも言われています。

習慣化の第一歩は、目標を立て、小さく簡単な行動から始めることです。最初から無理をせず、たった5分でよいそうです。記録をしたり、周囲の人に応援してもらったりすることで、続けやすくなります。こうして一定期間続けるうちに、意識しなくてもできるようになり、やがて生活の一部となっていくます。

習慣化の途中では、誰しも一度や二度は挫折しそうになるものです。しかし、1日休んだからといって、それまでの努力が無駄になるわけではありません。完璧を求めすぎず、また翌日から続けられればよいのです。これなら、何とか続けられそうですね。

子どもの習慣化のゴールデンタイムは2歳から5歳と言われています。「三つ子の魂百まで」という言葉の通りです。しかし、小学生になったからといって、習慣が身につかないわけではありません。小学生は、大人よりもはるかに習慣を身につけやすい時期です。わずか数か月の努力で身につけたことが、一

生の行動や考え方の土台になることもあります。

学校では、よい姿勢や靴のかかとをそろえることなど、日常生活の中で身につけたい習慣について、これからも継続して声かけを行っていきます。ご家庭におかれましても、早起きや脱いだ服をたたむこと、家庭学習などのよい行動が習慣となるよう、引き続きお声かけをお願いします。学校と家庭が力を合わせ、子どもたちのよりよい成長を支えていきたいと考えています。

うちのっ子大活躍① ※敬称略

第三部会図工・美術作品展

第三部会読書感想文

印旛郡市読書感想文

第三部会理科作品展

印旛郡市理科作品展

秋の火災予防運動防火ポスターコンクール

印旛郡市歯と口の健康作品審査会

税の標語

印旛の文集「ひざし」

ほほえみカレンダー

印西市熱中症対策標語コンテスト

様々な分野での活躍が嬉しいです。
これからもたくさんのうちのっ子の
活躍を期待しています。

困ったことがあれば相談してください

子育てや学習、友達関係等、お子さんのことで
悩んでいることやお困りのことがありましたら、
遠慮なくご相談ください。皆で子供を見守り育て
ていきましょう。

【窓口：担任または教頭 電話：46-1781】

2月のスクールカウンセラーの勤務日と相談時間
2月9日（月）、25日（水）【10:30から14:30】

※事前に予約が必要です。

担任または教頭にご相談ください。

〈教育相談〉

○教育相談員：担任、教頭

〈いじめ・わいせつセクハラなどに関する相談〉

○いじめ相談員

校長、教頭、教務主任、生徒指導主任、養護教諭

○わいせつセクハラ相談員

教頭、教務、副教務、養護教諭

うちのしょうのみなさんへ

「こころのまど」（いじめ・セクハラ等相談箱）
なやんでいることや こまっていることがあつ
て、だれかに そうだんしたいと おもっているひ
とは、こうちょうしつまえの「こころのまど」と
いう そうだんばこに、てがみをかいて いれてく
ださい。クラス（くらす）と なまえを かならず
かいてください。

また、タブレットの「そうだんばこ」からも、そ
うだんを することが できます。ちょくせつ はな
したいことが あるひとは、どのせんせいでも
いいので、そうだんしてくださいね。

2月行事予定

※行事については社会情勢等により、急に変更又は中
止となる場合があります。何卒ご了承ください。

日	曜	行 事
		【ワンポイント避難訓練 （日時、場所は事前周知なしで）】
1	日	
2	月	委員会活動
3	火	全校朝会 なかよし文庫読み聞かせ（1年）
4	水	
5	木	入学説明会準備
6	金	入学説明会 ※図書ボランティア
7	土	※有価物回収日
8	日	※衆議院議員選挙（体育館）
9	月	スクールカウンセラー勤務日
10	火	安全点検日
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	なわとび大会（予備日16日・17日） 2校時 2・5年生 3校時 1・6年生 4校時 3・4年生
14	土	
15	日	
16	月	クラブ活動（3年見学）
17	火	なかよし文庫読み聞かせ（放送）
18	水	
19	木	※職員会議
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	※PTA役員会
25	水	スクールカウンセラー勤務日
26	木	6年生を送る会 地域ボランティア感謝の会 ※学校評議員会議
27	金	特別日課5 ※職員定時退勤日
28	土	

○2月のワンポイント避難訓練は日時を知ら
せずに実施します。安全に十分気をつけて実
施しますが、事前にお子さんに知らせておき
たいというご家庭がありましたら、2月2日
（月）までにその旨、連絡帳にて担任にお知
らせください。

○3月の主な予定

3月18日（水）卒業式（1～4年臨時休業）

3月19日（木）給食最終日

3月24日（火）修了式、離任式